

ЗАТВЕРДЖЕНО:  
на засіданні Вченої ради  
протокол № 9  
" 25 " квітня 2024 р.

Міністерство освіти і науки України

Донбаська державна машинобудівна академія

Кваліфікація: бакалавр з фізичної культури і спорту

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Термін навчання - 3 роки 10 місяців

На основі повної загальної середньої освіти

Ректор \_\_\_\_\_  
(Ковальов В.Д.)

підготовки: бакалавра  
з галузі знань: 01 "Освіта / Педагогіка"  
спеціальність: 017 "Фізична культура і спорт"  
форма навчання: денна  
освітня програма: Фізична культура і спорт



I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад					Грудень				Січень					Лютий					Березень					Квітень				Травень					Червень				Липень					Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52						
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	К	К/П	П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	Т/П	С	С	А	А												

Позначення: Т – теоретичне навчання; С – екзаменаційна сесія; П – практика; Т/П - теоретичне навчання / практика; К – канікули; А – атестація

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія та проміж. контроль	Практика	Виконання дипломи. проекту	Атест.	Канікули	Усього
1	33	5	1+60 год.*			13	52
2	33	5	1+60 год.*			13	52
3	33	5	1+60 год.*			13	52
4	32	5	1+102 год.**		2	3	43
Разом	131	20	4+282 год.*		2	42	199

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна ознайомча практика	26	1+60 год.*
Виробнича (педагогічна) практика	46	1+60 год.*
Виробнича (тренерська) практика	66	1+60 год.*
Виробнича практика за профілем майбутньої роботи	86	1+102 год.**

IV. АТЕСТАЦІЯ

№	Форма атестації (екзамен, дипломний проект (робота))	Семестр
1	Комплексний кваліфікаційний екзамен зі спеціальності	86

\* - 1 доба на тиждень навчального семестру; \*\* - 2 доби на тиждень навчального семестру

V. План освітнього процесу																									
№ з/п	НАЗВА ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ЄCTS	Кількість годин						Кількість аудиторних годин за семестрами												
		екзаменів	заліків	курсів			Загальний обсяг	Аудиторні				Самостійна робота	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс						
				проекти	роботи			Всього	лекції	лаборат.	практич		1	2а	2б	3	4а	4б	5	6а	6б	7	8а	8б	
		кількість тижнів у семестрі																							
		15	9	9	15			9	9	15	9		9	15	9	8	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1	2	3	4	5	6	7		8	9	10	11		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
<b>1. ОБОВ'ЯЗКОВІ НАВЧАЛЬНІ ДИСЦИПЛІНИ</b>																									
<b>1.1. Цикл загальної підготовки</b>																									
1.1.1	Історія України та української культури	1				5,0	150	60	45			15	90	4											
1.1.2	Іноземна мова		2б			5,0	150	66				66	84	2	2	2									
1.1.3	Нові інформаційні технології (за професійним спрямуванням)		2а			3,0	90	36	18			18	54		4										
1.1.4	Основи наукових досліджень		2б			3,0	90	36	18			18	54			4									
1.1.5	Філософія	3				4,0	120	45	30			15	75				3								
1.1.6	Українська мова (за професійним спрямуванням)		4б			3,0	90	36	18			18	54					4							
1.1.7	Безпека життєдіяльності та основи охорони праці		7			3,0	90	30	15	15		60											2		
<b>Разом п.1.1:</b>						<b>26,0</b>	<b>780</b>	<b>309</b>	<b>144</b>	<b>15</b>	<b>150</b>	<b>471</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
<b>1.2 Цикл професійної підготовки</b>																									
1.2.1	Вступ до спеціальності		1			3,0	90	45	30			15	45	3											
1.2.2	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		1			4,0	120	60	30			30	60	4											
1.2.3	Теорія і методика викладання гімнастики	1				5,0	150	60	16			44	90	4											
1.2.4	Теорія і методика викладання спортивних ігор					12,0	360	180	36			144	180												
1.2.4.1	Теорія і методика викладання спортивних ігор (баскетбол)	1				4,0	120	60	12			48	60	4											
1.2.4.2	Теорія і методика викладання спортивних ігор (волейбол)	3				4,0	120	60	12			48	60			4									
1.2.4.3	Теорія і методика викладання спортивних ігор (футбол)	5				4,0	120	60	12			48	60					4							
1.2.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту					18,0	540	262				262	278												
1.2.5.1	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		1			2,0	60	30				30	30	2											
1.2.5.2	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		2б			2,5	75	36				36	39		2	2									
1.2.5.3	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		3			2,0	60	30				30	30			2									
1.2.5.4	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		4б			2,5	75	36				36	39				2	2							
1.2.5.5	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		5			2,0	60	30				30	30					2							
1.2.5.6	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		6б			2,5	75	36				36	39						2	2					
1.2.5.7	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		7			2,0	60	30				30	30									2			
1.2.5.8	Підвищення спортивної майстерності з обраного виду спорту		8б			2,5	75	34				34	41										2	2	
1.2.6	Теорія і методика викладання силових видів спорту		2а			4,0	120	54	12			42	66		6										
1.2.7	Анатомія людини з основами спортивної морфології	2б				5,0	150	72	36			36	78		4	4									
1.2.8	Долікарська медична допомога та основи медичних знань	2б				5,0	150	72	36			36	78		4	4									
1.2.9	Теорія і методика викладання легкої атлетики	2б				5,0	150	72	18			54	78			8									
1.2.10	Спортивна педагогіка	4а	3			7,0	210	96	48			48	114			4	4								
1.2.11	Теорія і методика фізичного виховання					6,0	180	84	34			50	96												
1.2.11.1	Теорія і методика фізичного виховання	4б				5,0	150	66	34			32	84			2	2	2							
1.2.11.2	Теорія і методика фізичного виховання (курс. робота)				4б	1,0	30	18				18	12					2							
1.2.12	Фізіологія людини та рухової активності	4б				5,0	150	72	36			36	78			4	4								
1.2.13	Біомеханіка і основи спортивної метрології		4б			3,0	90	36	18			18	54				4								
1.2.14	Загальна теорія підготовки спортсменів	5				4,0	120	60	30			30	60					4							
1.2.15	Теорія і методика викладання обраного виду спорту					10,0	300	150	66			84	150												
1.2.15.1	Теорія і методика викладання обраного виду спорту	6б	5			9,0	270	132	66			66	138					4	4	4					
1.2.15.3	Теорія і методика викладання обраного виду спорту (курс. робота)				6б	1,0	30	18				18	12										2		



2.2.4	Практикум з фітнесу	6а			5,0	150	54		54	96							6						
	Практикум зі спортивних єдиноборств																						
	Практикум з плавання																						
2.2.5	Теорія і методика викладання гандболу	6а			5,0	150	72	12		60	78						8						
	Теорія і методика викладання настільного тенісу																						
	Рухливі ігри і методика викладання																						
2.2.6	Історія фізичної культури і спорту	6б			5,0	150	54	28		26	96						6						
	Спортивна медицина																						
	Спортивне харчування																						
	Організаційно-правові основи фізичної культури і спорту																						
2.2.7	Практикум з легкої атлетики	7			5,0	150	60			60	90								4				
	Практикум з пауерліфтингу																						
	Практикум з футболу																						
2.2.8	Організація спортивно-масової роботи	7			6,0	180	60	30		30	120								4				
	Основи фізичної терапії																						
	Гігієна фізичної культури і спорту																						
	Теорія спортивного відбору																						
2.2.9	Теорія і методика викладання бадмінтону	8а			5,0	150	72	12		60	78								8				
	Скелелазіння																						
	Теорія і методика викладання тенісу																						
2.2.10	Діагностика і моніторинг стану здоров'я спортсменів	8б			5,0	150	64	32		32	86									8			
	Організація і методика туризму																						
	Основи загального і спортивного масажу																						
<b>Разом п.2.2.:</b>					<b>51,0</b>	<b>1530</b>	<b>628</b>	<b>132</b>	<b>0</b>	<b>496</b>	<b>902</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>Разом вибірккові компоненти освітньої програми</b>					<b>60,0</b>	<b>1800</b>	<b>745</b>	<b>198</b>	<b>15</b>	<b>532</b>	<b>1055</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>
<b>Загальна кількість</b>					<b>240,0</b>	<b>7200</b>	<b>3291</b>	<b>1008</b>	<b>39</b>	<b>2244</b>	<b>3909</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>18</b>
<b>Кількість годин на тиждень</b>												<b>23</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>18</b>
<b>Кількість екзаменів</b>												<b>3</b>		<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>		<b>2</b>
<b>Кількість заліків</b>												<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>
<b>Кількість курсових проектів</b>																							
<b>Кількість курсових робіт</b>																	<b>1</b>			<b>1</b>			
<b>Частка кредитів</b>												<b>обов'язкові</b>			<b>75,0</b>			<b>вибіркові</b>			<b>25,0</b>		
<b>Частка кредитів</b>												<b>60,0</b>			<b>60,0</b>			<b>60,0</b>			<b>60,0</b>		

1	Українська мова як іноземна (для іноземних громадян та осіб без громадянства)				18,0	540	228	0	0	228	312									
	Українська мова як іноземна	26	1		5,0	150	66			66	84	2	2	2						
	Українська мова як іноземна	46	3		5,0	150	66			66	84				2	2	2			
	Українська мова як іноземна	66	5		5,0	150	66			66	84						2	2	2	
	Українська мова як іноземна	7			3,0	90	30			30	60									2

Декан факультету ФІТО

\_\_\_\_\_

О.Г. Гринь

Зав. кафедри

\_\_\_\_\_

С.О. Черненко

Гарант освітньої програми

\_\_\_\_\_

С.О. Черненко